

LA PSYCHO-BIO-ACUPRESSURE (PBA)

Pour vous débarrasser rapidement et définitivement de vos blocages inconscients

Nous avons tous des blocages. Qu'ils remontent à l'enfance ou à plus tard, et qu'ils soient plus ou moins profonds, ils nous gâchent souvent la vie à notre insu. Pourtant, ces blocages ne sont pas une fatalité ! Il est possible d'en venir à bout en quelques séances grâce à la PBA ou Psycho-Bio-Acupressure en stimulant successivement 5 points d'acupuncture.

Prenons un exemple. Vous n'arrivez pas à vous engager dans une vie à deux en dépit de votre désir profond d'une relation durable. Vous finissez toujours par saboter la relation ou par prendre la poudre d'escampette et vous ne comprenez pas pourquoi. Il y a peut-être derrière cette attitude un blocage ancien : la peur d'être abandonné. C'est un des blocages les plus courants et la PBA peut vous aider à en venir à bout et à construire enfin une relation de couple harmonieuse. Il en va de même pour les autres types de blocage. La spécificité et le grand avantage de la technique est qu'elle agit non seulement très rapidement, mais également sans provoquer de choc émotionnel chez le patient.

COMMENT EST NÉE LA PBA ?

Cela fait environ 15 ans que le Dr Pierre-Noël Delatte a mis au point cette méthode. Après un stage au cours duquel il avait appris à utiliser des circuits énergétiques de 5 points d'acupuncture pour soigner toutes sortes de troubles physiques, le Dr Delatte s'est aperçu que ses patients constataient surtout une amélioration de leur bien-être et de leur état mental. Il en conclut alors que ces circuits avaient une action au niveau psychique.

Il recensa donc les circuits les plus efficaces, les modifia, en créa d'autres et, après plusieurs années de travail, établit un protocole de 21 circuits de 5 points d'acupuncture qui agissaient sur les troubles psychiques et émotionnels. Certes, il se rendit compte que, dans certains de ces troubles, plusieurs circuits devaient être utilisés les uns à la suite des autres, mais les résultats furent à la hauteur de ses espérances.

Néanmoins, il se heurtait à un problème lorsqu'il s'agissait de soigner des bébés ou des jeunes enfants. En effet, pas question pour lui d'utiliser des aiguilles sur des patients si jeunes ! Il se mit alors à travailler, en obtenant également d'excellents résultats, avec des acupatches, sortes de patches

adhésifs avec une petite bille qui appuyait sur les points d'acupuncture.

Cependant, que ce soit avec des aiguilles ou des patches, les séances de traitement s'avéraient relativement longues. C'est alors que, devant intervenir en urgence sur une patiente dépressive, sans patches ni aiguilles à portée de la main, la solution s'imposa à lui. **Il stimula simultanément les 5 points avec les doigts.** Et, à son grand étonnement, les résultats furent quasi instantanés.

Lorsqu'il arrivait au cinquième point, la pression effectuée sur le premier point était toujours sensible, ce qui permettait au circuit énergétique de s'effectuer avec autant d'efficacité qu'avec des aiguilles ou des patches.

La Psycho-Bio-Acupressure était née !

Plus tard, le Dr Delatte découvrit que sa méthode avait également la faculté d'évacuer efficacement les blocages émotionnels inconscients survenus à la suite d'événements mal vécus, et ce sans occasionner le moindre traumatisme, ce qui n'est pas le cas de nombreuses autres méthodes. **Ses circuits sont maintenant au nombre de 22** et l'un d'entre eux, le septième circuit, est utilisé dans l'évacuation des blocages. Aujourd'hui, après des années de pratique, les résultats sont toujours aussi exceptionnels.

COMMENT ÇA MARCHE ?

En verbalisant un blocage identifié, par exemple « la peur d'être abandonné », en même temps qu'il applique le circuit de PBA correspondant, **le thérapeute fait disparaître le blocage.** Comment est-ce possible ? Un blocage est un conditionnement apparu à notre insu à la suite d'un événement que nous n'avons pas été capables de relativiser. Plus cet événement est éloigné dans le temps, plus il est susceptible de provoquer un blocage. Pourquoi ? Tout simplement parce que, plus une personne est jeune, moins elle est capable de relativiser.

Ce mauvais conditionnement, une fois apparu, agit à notre

CIRCUIT UTILISÉ HABITUELLEMENT EN CAS DE BLOCAGE



place, occasionne un mal-être... C'est comme un virus dans un programme informatique qui nous fait agir différemment de la manière dont nous sommes programmés. Ces blocages peuvent être une gêne permanente ou se « réveiller » lorsque nous sommes confrontés à certains événements.

Le but de la PBA est de faire sortir ces blocages de la partie du cerveau où ils sont stockés afin de les évacuer sans que le patient n'ait à les verbaliser ou à les affronter. En cela, cette technique a des points communs avec l'IMO (Intégration par les Mouvements Oculaires) dont nous avons parlé dans le numéro 83 de Belle-Santé. La PBA agit tout en douceur, sans souffrance pour le patient.

En pressant les 5 points du circuit énergétique correspondant, assez vite pour que le corps garde la mémoire de la pression, le circuit s'imprime dans l'organisme et efface alors le conditionnement négatif à l'origine du blocage. Il reprogramme en quelque sorte l'organisme correctement.

Pour ce faire, il faut donc appuyer fermement sur chacun des points pendant 2 à 3 secondes et passer ensuite au point suivant. Arrivé au point 5, on recommence au point 1 et ainsi de suite, de manière à ce que le circuit complet ait été effectué 3 fois d'affilée. Ensuite, si vous fermez les yeux, vous devez encore sentir les 5 points sur lesquels les

Suite p. 102

pressions ont été effectuées. Le but est en effet que ces **5 points soient stimulés simultanément de manière à ce que l'énergie circule de l'un à l'autre** à la manière d'une bille qui tourne. Si c'est le cas, le circuit fonctionne correctement et agit instantanément.

La PBA est pratiquée par **des thérapeutes et des médecins ayant suivi une formation spécialisée à cette technique**. Le praticien repère d'abord dans la liste des blocages celui dont vous souffrez. Il le **verbalise** tout en prenant votre pouls de manière à avoir la confirmation qu'il s'agit bien du bon blocage. Lorsque le thérapeute verbalise votre blocage, votre pouls se modifie instantanément. Tout ce qui vous perturbe entraîne en effet une diminution de votre influx nerveux et, par conséquent, de votre pouls dont le battement va faiblir de façon subtile pendant une fraction de seconde. C'est valable pour une perturbation physique, chimique, mais aussi mentale, comme dans le cas ici de la verbalisation d'un blocage.

Ensuite, le praticien met en application **le circuit de PBA**. Celui-ci a une action énergétique au niveau du cerveau. Il va également entraîner la libération d'endorphines qui favorisent l'évacuation du blocage. La verbalisation du blocage par le praticien et son intention de l'enlever sont également essentielles au bon fonctionnement de la thérapie. La PBA est en quelque sorte une « psychothérapie énergétique quantique ». Cela peut vous paraître abstrait, mais les résultats obtenus ne laissent pas de doute quant à l'efficacité de la technique.

La PBA est une technique douce qui convient à tous, du bébé à la personne âgée. Elle est peu intrusive et dépourvue de tout effet secondaire. Et, aspect intéressant, après une formation adaptée et un peu d'entraînement, il est même possible de l'utiliser en auto-traitement !

Murielle Toussaint

LES BLESSURES ET LES PEURS

Il existe un grand nombre de blocages susceptibles de nous gêner l'existence.

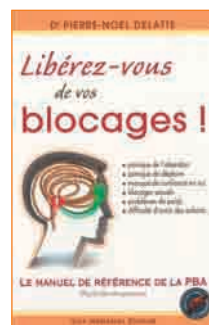
Ils remontent souvent (mais pas toujours) à la petite enfance et sont liés à plusieurs aspects de notre vie :

- Les blessures (abandon, rejet, dévalorisation, trahison, agression sexuelle...)
- L'entrée dans la vie (vie intra-utérine, naissance, période postnatale, relation aux membres de la famille, etc.)
- La sécurité (sécurité physique, sécurité matérielle, territoire, santé, relation à la nourriture...)
- La culpabilité
- L'affectif (amour, amitié, vie de couple, famille...)
- L'identité (affirmation, autorité, confiance en soi, estime de soi, responsabilité, choix...)
- La communication (avec soi-même, avec les autres...)
- La sexualité (éducation, agressions, manque de confiance, homosexualité, impuissance, frigidité...)
- Le contrôle
- Les défenses et protections
- Les blocages à la procréation
- Les cordons relationnels

POUR EN SAVOIR PLUS

Site web : www.psycho-bio-acupressure.com
Vous y trouverez des explications sur la PBA, une liste de praticiens et un calendrier des stages.

CONSEILS DE LECTURE



"*Libérez-vous de vos blocages !*" du Dr Pierre-Noël Delatte aux éditions Guy Trédaniel. 24,95 €. 467 pages.



"*5 points, un point c'est tout !*" du Dr Pierre-Noël Delatte aux éditions Guy Trédaniel. 20 €. 267 pages.



"*5 points pour mon bébé : les circuits de Psycho-Bio-Acupressure*" du Dr Pierre-Noël Delatte aux éditions Guy Trédaniel. 20 €. 228 pages.